



№13

Василенко

2022 года

МЕНЮ

столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроинский Кошехабльского района

День 6«31» января 2022 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша гречневая вязкая	155	185	
лимон отварное	1140	62	
хлеб пшеничный/хлеб	60	122	
рисово-пшеничный			
чай с лимоном	222	89	
яблоко	180	88	
			58,39

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша гречневая вязкая	205	246	
на лимоне			
лимон отварное	1140	62	
хлеб пшеничный	40	84	
чай с лимоном	222	89	
яблоко	180	88	
			64,27

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп картофельный	200	49	
в овощном			
рыба жареная	95	224	
картофельное пюре	150	160	
хлеб пшеничный/хлеб	60	122	
рисово-пшеничный			
компот из яблок с лимоном	100	104	
пюре картофельное	60	47	
			65,52

Повар:

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.