

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ №13
С.Е.Василенко
« 29 » ноября 20 21 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкий Кошехабльского района
День 1

« 29 » ноября 20 21 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша манная овсяная	155	190,1	
из Геркулеса			
сир арбузный	40	96,0	
хлебники печеные	30	72,6	
чай с сахаром	215	48,64	
банан	1шт	88,0	
			58,39

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша манная овсяная	155	292,23	
из Геркулеса			
сир арбузный	40	96,0	
хлебники печеные	30	72,6	
чай с сахаром	215	48,64	
яблоко	1шт	88,0	
			64,27

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп карит. с крупой	200	72,60	
рыба жареная	95	224,14	
картофельное пюре	150	160,46	
сок яблочный	200	92,0	
хлебники/хлеб ржаной	30/30	122,52	
помидоры свежие	60	9,6	
			65,52

Повар:

Литвиненко О.С.

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.