



МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабльского района
День 10

«29» апреля 2022 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша рисовая молочная	205	243	
соль твердая	25	91	
масло сливочное	10	66	
хлеб пшеничный/хлеб	60	122	
рисово-пшеничный			
чай с сахаром	215	48	
едюко	180	96	
			59,30

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша рисовая молочная	255	264	
соль твердая	25	91	
масло сливочное	10	66	
хлеб пшеничный/хлеб	60	122	
рисово-пшеничный			
чай с сахаром	215	48	
едюко	180	96	
			66,85

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп с макаронными изделиями	200	99	
каша из пшеницы	205	493	
хлеб пшеничный/хлеб	60	122	
рисово-пшеничный			
салат из капусты	200	46	
огурцов соевые	60	8	
			77,77

Повар: Лит

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.