

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ №13
С.Е.Василенко

« 28 » 2022 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабльского района
День 4

« 29 » марта 2022 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
пшеница отварная	45	245	
рис отварной	100	150	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
рисово-пшеничный			
чай сладкий	222	61	
пюре картофельное	40	54	
магги	1шт	42	
			59,30

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
пшеница отварная	95	310	
рис отварной	150	225	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
рисово-пшеничный			
чай сладкий	222	61	
пюре картофельное	60	4	
магги	1шт	42	
			66,85

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
борщ с капустой и	200	88	
картофель			
котлеты говяжьи	95	228	
хлеб пшеничный	150	231	
компот из сухофруктов	200	113	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
рисово-пшеничный			
пюре картофельное	60	8	
			74,41

Повар:

Литвиненко О.С.

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.