



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ №13
С.Е.Василенко
20 22 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабьского района
День 9

«28» апреля 20 22 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
котлета говинная	45	209	
каша пшеничная	100	154	
хлеб пшеничный	30	42	
чай с лимоном	222	61	
	95	38	
яблоко	190	41	
			59,30

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
котлета говинная	95	228	
каша пшеничная	150	231	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
фасо-пшеничный			
чай с лимоном	222	61	
	60	37	
яблоко	190	41	
			66,85

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп с клецками	230	89	
котлеты куриные	40	106	
соус сметанный	50	63	
каша гречневая рассыпчатая	150	263	
котлет из яблок с лимоном	200	91	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
фасо-пшеничный			
огурцы соевые	60	48	
			74,41

Повар:

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.