



С.Е.Василенко

2021 года

МЕНЮ

столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабльского района

День 9

«23» сентября 2021 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
манник с творогом	155	264	24,14
с маслом			
хлеб пшеничный	40	93,6	2,52
масло сливочное	10	45	6,03
чай с сахаром	215	60	1,24
яблоко	100	52	7,97
			58,39

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
манник с творогом	210	381	34,55
с маслом			
хлеб пшеничный	30	68,2	1,38
масло сливочное	10	45	6,03
чай с сахаром	215	60	1,24
яблоко	100	52	7,97
			58,39

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
салат из бел. концент.	60	51,6	14,2
с луком зеленым			
суп картош. с капустой	200	154,8	5,48
жик припущ. с маслом	80	105,75	24,86
каша рассыпчатая	160	284	9,48
с маслом			
хлеб пшеничный	25	56,83	1,15
компот из свеж. смес.	200	115,6	4,6
			58,39

Повар:

Литвиненко

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.