



МБОУ ООШ №13
Е.Василенко

20 22 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабьского района
День 5

«20» мая 20 22 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
рыба жареная	95	254	
картофельное пюре	150	160	
хлеб пшеничный/желе	60	122	
фрукто-пшеничный			
чай с лимоном	222	61	
			59,30

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
рыба жареная	105	281	
картофельное пюре	150	160	
хлеб пшеничный/желе	60	122	
фрукто-пшеничный			
чай с лимоном	222	61	
икра свекольная	50	59	
			66,85

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп с мясом и картофелем	200	99	
из овощей			
котлеты отварные	95	313	
каша пшеничная рассыпчатая	150	241	
хлеб пшеничный/желе	60	122	
фрукто-пшеничный			
компот из яблок	200	60	
огурцы со сметаной	60	8	
			44,41

Повар:

Литвиненко

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.