



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ №13
С.Е.Василенко

20 21 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабльского района
День 2

«19» октября 20 21 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
пюре картофельное	70	106,21	
соус сметанный	50	63,36	
каша гречневая рассыпчатая	100	175,87	
хлеб пшеничный	30	72,6	
чай с лимоном	200	48,64	
овес	90	12,6	
			58,39

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
пюре картофельное	90	135,94	
соус сметанный	50	63,36	
каша гречневая рассыпчатая	150	263,81	
хлеб пшеничный	30	72,6	
чай с лимоном	200	61,62	
овес	60	8,4	
			64,27

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп с клецками	200/30	89,55	
котлеты куриные	95	240,06	
макаронная отварная	150	211,1	
компот из яблок	200	60,64	
хлеб пшеничный	30/30	122,52	
овес	60	12,0	
			65,52

Повар:

Литвиненко

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.