



МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроинский Кошехабльского района
День 8

«19» января 2022 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
<i>сырники из творога</i>	<i>120</i>	<i>334</i>	
<i>с медом</i>			
<i>кофейный напиток</i>	<i>200</i>	<i>89</i>	
<i>апельсин</i>	<i>200</i>	<i>192</i>	
			<i>58,39</i>

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
<i>сырники из творога</i>	<i>170</i>	<i>334</i>	
<i>с медом</i>			
<i>кофейный напиток</i>	<i>200</i>	<i>89</i>	
<i>апельсин</i>	<i>200</i>	<i>192</i>	
			<i>64,24</i>

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
<i>расстегай «Мекенград»</i>	<i>200</i>	<i>119</i>	
<i>рисов. из отв. гов. филе</i>	<i>190</i>	<i>398</i>	
<i>напиток из фруктов</i>	<i>200</i>	<i>96</i>	
<i>дички пром. прокуф.-ва</i>			
<i>хлебный/хлебная начин</i>	<i>60</i>	<i>122</i>	
<i>посидорок со сметаной</i>	<i>60</i>	<i>8</i>	
			<i>65,52</i>

Повар:

Л.А.

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.