



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ООШ №13

С.Е.Василенко

2022 года

МЕНЮ

столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроичского Кошехабльского района

День 1

«18» апреля 2022 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша молочная овсяная	155	190	
из Теркушса			
сок армянский	40	96	
хлеб пшеничный	30	72	
чай с сахаром	215	48	
мандарин	1 шт	88	
			59,30

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша молочная овсяная	255	292	
из Теркушса			
сок армянский	40	96	
хлеб пшеничный	30	72	
чай с сахаром	200	48	
мандарин	1 шт	88	
			66,85

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп картофельный с крупой	200	72	
рыба жареная	95	224	
картофельное пюре	150	160	
сок яблочный	200	92	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
рисово-пшеничный			
помидоры соевые	60	9	
			77,78

Повар: Л.А.

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.