

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ №13
С.Е.Василенко

« 18 » 03 2022 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроического Кошехабльского района

День 10

« 18 » марта 2022 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша рисовая молочная	205	243	
сыр твердый	25	91	
масло сливочное	10	66	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
рисано-пшеничный			
чай с сахаром	215	48	
яблоко	180	96	
			59,30

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша рисовая молочная	255	262	
сыр твердый	25	91	
масло сливочное	10	66	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
рисано-пшеничный			
чай с сахаром	215	48	
яблоко	180	96	
			66,85

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп с макаронами курицей	200	99	
рогу из курицы	205	493	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
рисано-пшеничный			
напиток из шиповника	200	46	
пюре картофельное	60	8	
			44,41

Повар:

Л.А.

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.