



Директор МБОУ ООШ №13

С.Е.Василенко

2021 года

МЕНЮ

столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабльского района

День 5

«17» сентября 2021 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша манная из пшеничной крупы с маслом	100	262,72	11,52
хлеб пшеничный	40	93,6	2,52
сок апельсиновый	30	67,8	16,02
чай с сахаром	215	60	1,24
едюло	100	52	4,97
			58,39

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша манная из пшеничной крупы с маслом	190	300	12,57
хлеб пшеничный	30	68,2	1,38
сок апельсиновый	30	67,8	16,02
чай с сахаром	200	150,8	8,27
едюло	100	52	4,97
			58,39

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
салат из свежих овощей	60	42,48	5,09
суп с овсяной крупой	200	114,8	3,77
картофель тушен. в соусе	100	221	20,64
шницель из мяса			
макарон отварные	150	174	5,18
хлеб пшеничный	25	56,88	1,15
компот из свежих ягод	200	127,12	2,5
			58,39

Повар:

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.