



20__ года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроинского Косыхабльского района
День 4

«15» сентября 2022 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
котлета куриная	95	243	
макаронотварные	150	211	
хлеб пшеничный	30	42	
чай с сахаром	215	48	
помидоры свежие	100	7,8	
			40,88

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
котлета куриная	105	299	
макаронотварные	150	211	
хлеб пшеничный	40	84	
чай с сахаром	215	48	
огурцы свежие	60	4	
			48,19

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
борщ с капустой и картофелем	200	88	
хлеб пшеничный	210	444	
салат овощной	200	92	
хлеб пшеничный/хлеб	60	122	
рисово-пшеничный	60	4	
помидоры свежие			93,34

Повар:

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединаева Л.А.