

УТВЕРЖАЮ  
Директор МБОУ ООШ №13  
Василенко  
«15» февраля 2022 года

МЕНЮ  
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкий Кошехабльского района  
День 7

«15» февраля 2022 года

### Завтрак в 1-4 классах

| Наименование блюд     | Масса порции в гр. | Калорийность порции | Цена, руб |
|-----------------------|--------------------|---------------------|-----------|
| кнели отварные        | 75                 | 245                 |           |
| рис отварной          | 100                | 150                 |           |
| хлеб пшеничный / хлеб | 60                 | 122                 |           |
| рисово-пшеничный      |                    |                     |           |
| чай с лимоном         | 222                | 61                  |           |
| помидоры соевые       | 70                 | 54                  |           |
| банан                 | 200                | 42                  |           |
|                       |                    |                     | 59,30     |

### Завтрак в 5-9 классах

| Наименование блюд     | Масса порции в гр. | Калорийность порции | Цена, руб |
|-----------------------|--------------------|---------------------|-----------|
| кнели отварные        | 95                 | 310                 |           |
| рис отварной          | 150                | 225                 |           |
| хлеб пшеничный / хлеб | 60                 | 122                 |           |
| рисово-пшеничный      |                    |                     |           |
| чай с лимоном         | 222                | 61                  |           |
| помидоры соевые       | 60                 | 4                   |           |
| банан                 | 200                | 42                  |           |
|                       |                    |                     | 66,85     |

### Обед

| Наименование блюд     | Масса порции в гр. | Калорийность порции | Цена, руб |
|-----------------------|--------------------|---------------------|-----------|
| борщ с капустой       | 200                | 88                  |           |
| и картофелем          |                    |                     |           |
| котлета говяжья       | 95                 | 228                 |           |
| каша пшеничная        | 150                | 231                 |           |
| кашот из сушеных      | 200                | 113                 |           |
| хлеб пшеничный / хлеб | 60                 | 122                 |           |
| рисово-пшеничный      |                    |                     |           |
| помидоры соевые       | 60                 | 8                   |           |
|                       |                    |                     | 74,71     |

Повар:

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Медвская И.А.