



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ №13
С.Е.Василенко

2022 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабльского района
День 6

«14» марта 2022 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша гречневая вареная	155	185	
сметана	1140	62	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
рисово-пшеничный			
чай с лимоном	222	61	
яблоко	180	88	
			59,30

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша гречневая вареная	205	246	
сметана			
сметана	1140	62	
хлеб пшеничный	40	84	
чай с лимоном	222	61	
яблоко	180	88	
			66,85

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп картофельный с борщевиком	200	49	
рыба жареная	95	224	
картофельное пюре	150	160	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
рисово-пшеничный			
компот из яблок с лимоном	200	104	
пшеничный соус	60	44	
			77,41

Повар: Литвиненко

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.