



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ №13
С.Е.Василенко
«12» 10 2021 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабьского района
День 7

«12» октябрь 2021 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
птица отварная	75	245,68	
рис отварной	100	150,12	
хлеб пшени / хлеб рисов	30/30	122,52	
чай с лимоном	200	61,62	
овощи	40	54,5	
фрукты	1шт	42	
			58,39

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
птица отварная	95	310,6	
рис отварной	150	225,1	
хлеб пшени / хлеб рисов	30/30	122,52	
чай с лимоном	200	61,62	
овощи	60	78	
фрукты	1шт	42	
			58,39

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
борщ с капустой и картоф.	200	88,89	
котлеты говяжьи	95	228,0	
каша пшеничная	150	231,78	
компот из сухофруктов	200	113,79	
хлеб пшени / хлеб рисов	30/30	122,52	
овощи	60	8,4	
			65,00

Повар: *Литвиненко*

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.