

УТВЕРЖАЮ
Директор МБОУ ООШ №13
С.Г. Василенко

« 10 » января 2022 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкий Кошехабльского района
День 1

«10» января 2022 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша манная овсяная	155	190	
из Теркемеса			
сыр армянский	40	96	
хлеб пшеничный	30	72	
чай с сахаром	215	48	
апельсин	200	88	
			58,39

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша манная овсяная	255	292	
из Теркемеса			
сыр армянский	40	96	
хлеб пшеничный	30	72	
чай с сахаром	215	48	
апельсин	200	88	
			64,24

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп карт. с крупой	200	72	
котлета куриная	95	224	
картофельное пюре	150	160	
сок яблочный	200	32	
хлеб пшеничный/хлеб ржаной-пшеничный	60	122	
огурцы соевые	60	9	
			65,52

Повар:

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.