

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ №13
С.Е.Василенко



2021 года

МЕНЮ

столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошелевского района

День 8

«06» октября 2021 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп молочн. с крутой перловой	150	93,9	5,18
хлеб пшеничный	40	93,6	2,52
масло сливочное	10	75	6,03
сир армейский	30	64,8	16,02
кисель с молоком	200	150,8	8,24
яблоко	100	52	4,94
			58,39

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп молочн. с крутой перловой	200	125,2	6,87
хлеб пшеничный	50	117	3,15
масло сливочное	10	75	6,03
сир армейский	30	64,8	16,02
кисель с молоком	200	150,8	8,24
яблоко	100	52	4,94
			58,39

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
салат из свеклы помидоров	60	48	13,71
суп картош. с горохом	200	131	5,17
курица отв. с маслом	155	153	20,88
макаронот отваренные с маслом	155	206,25	8,2
хлеб пшеничный	40	93,6	2,52
компот из сухофрукт.	200	8,76	2,59
			58,39

Повар:

Литвиненко

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.