

УТВЕРЖАЮ
 Директор МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабльского района
 Литвиненко
 21
 года

МЕНЮ
 столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабльского района
 День 6

«06» сентября 2021 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша пшеничная молочная	150/10	233,72	11,93
из пшеничной крупы с маслом			
хлеб ржаной	25	56,83	1,15
сметана вареное	40	63	6,04
какао с молоком	200	150,8	8,27
яблоко	100	52	4,97
			58,39

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша пшеничная молочная	200/10	249,58	13,93
из пшеничной крупы с маслом			
хлеб ржаной	30	68,2	1,38
сметана вареное	40	63	6,04
какао с молоком	200	150,8	8,27
яблоко	100	52	4,97
			58,39

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
икра свекольная	60	49,2	9,8
борщ с фасолью и картоф.	200	113,2	4,1
гречка из отв. говядины	50/150	244	24,56
каша перловая с маслом	150/10	131	7,73
хлеб ржаной	25	56,83	1,15
компот из смес.	200	115,6	4,6
			58,39

Повар: 

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Агинских И.А.