УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ООШ №13
_____ Литвиненко
«04» октября 2022 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидропского Кошехабльского района
День 4

«04» октября 2022 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
котлета отварная	75	275	
рис отварной	100	150	
хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	60	122	
чай с лимоном	222	61	
помидоры свежие	70	54	
яблоко	1шт	42	
			70,88

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
котлета отварная	95	310	
рис отварной	150	225	
хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	60	122	
чай с лимоном	222	61	
помидоры свежие	60	7	
яблоко	1шт	42	
			48,19

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
борщ с капустой и картофелем	200	88	
котлета говяжья	95	228	
каша пшенная	150	239	
компот из сухофруктов	200	113	
хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	60	122	
помидоры свежие	60	8	
			93,37

Повар: Литвиненко О.С.