

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ №13
С.Е.Василенко
« 02 » октября 2021 года



МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабльского района
День 6

«02» октября 2021 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша овс. молочн. из	160	233,72	11,93
мюсли с фруктами	25	56,83	1,15
хлеб рисовый	40	63	6,04
ягоды варенье	200	150,8	8,24
какао с молоком	100	52	4,97
яблоко			
			58,39

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша овс. молочн. из	210	249,58	13,9
мюсли с фруктами	30	68,2	1,38
хлеб рисовый	40	63	6,04
ягоды варенье	200	150,8	8,24
какао с молоком	100	52	4,97
яблоко			
			58,39

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп овсяный	60	79,2	9,8
борщ с фасолью и картоф.	200	113,2	7,1
картофель из отв. говядины	100	131	24,56
кнели рыбн. перловым	160	244	7,73
с молоком			
хлеб рисовый	25	56,83	1,15
компот из свст. смес.	200	115,6	4,6
			58,39

Повар: *Литвиненко*

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.