



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ №13
С.Е.Василенко

2021 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкий Кошехабльского района
День 3

«01» декабря 2021 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
запеканка из творога	150	157	
с дыней			
кисельной начинкой	200	89	
яблоко	125	192	
			58,39

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
запеканка из творога	170	346	
с дыней			
кисельной начинкой	200	89	
яблоко	125	192	
			64,27

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп карт. с бобовыми	200	79	
тертеем из говядины	100	196	
с рисом, соевыми хлопьями			
картофель отварной	150	182	
каштанов из шиповника	200	46	
хлеб пшеничный	60	122	
помидоры соевые	60	44	
			65,52

Повар: Лит

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.