



Тверждаю
Директор МБОУ ООШ №13
С.Е.Василенко

2022 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроизского Кошехабльского района

День 8

«19» октября 2022 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
запеканка из творога с фруктами	120	334	
какао	200	100	
яблоко банан	1 шт	192	
			40,88

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
запеканка из творога с фруктами	120	334	
какао	200	100	
яблоко банан	1 шт	192	
			48,19

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
рассольник «Винегретный»	200	119	
плов из отварной говядины	190	398	
салат из фруктов	200	96	
картофельного пюре			
желе из фруктов	60	122	
рисово-мясной салат	60	8	
компот из фруктов			
			93,34

Повар: *Литвиненко О.С.*

Литвиненко О.С.

Менестра:

Медведева Л.А.