



МБОУ ООШ №13
С.Е.Василенко

2022 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидронского Комсомольского района

День 3

«26» октября 2022 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
запеканка из творога	150	257	
с фруктами			
корейский салатик	200	89	
банан	1шт	192	
			40,88

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
запеканка из творога	170	346	
с фруктами			
корейский салатик	200	89	
банан	1шт	192	
			48,19

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп картофельный с брокколи	200	49	
пирог из творога с рисом	100	196	
картофельное пюре	150	160	
салат из шинкованной капусты	200	46	
яйцо вареное / хлеб	60	122	
рисово-пшеничной гарнир	60	47	
сок апельсиновый			93,37

Повар: *Лит*

Литвиненко О.С.

Мелестра:

Мелешкина Л.А.