



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ООШ №13

С. Е. Василенко

« 12 » января 2023 года

МЕНЮ  
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкий Кошехабльского района  
День 9

« 12 » января 2023 года

### Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
котлета говядины	75	209	
каша пшеничная	100	154	
хлеб пшеничный	30	42	
чай с лимоном	222	61	
зеленый горошек	95	58	
яблоко	1 шт	41	
			40,88

### Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
котлета говяжья	95	228	
каша пшеничная	150	231	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
рисово-пшеничный			
чай с лимоном	222	61	
зеленый горошек	60	34	
яблоко	1 шт	41	
			48,19

### Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп с капустой	230	89	
котлета свиная	70	106	
соль сметанный	50	63	
каша гречневая рассыпчатая	150	263	
картофель из яблок с лимоном	200	91	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
рисово-пшеничный			
зеленый горошек	60	16	
			93,34

Повар: *Лит*

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.