



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ООШ №13

С.Е.Василенко

20 22 года

МЕНЮ  
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидронского Кошехабльского района  
День 10

«11» ноября 20 22 года

### Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша рисовая молочная	205	243	
сыр твердый	25	91	
масло сливочное	10	66	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
чай с сахаром	215	48	
мангарики	1 шт	96	40,88

### Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша рисовая молочная	255	262	
сыр твердый	25	91	
масло сливочное	10	66	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
чай с сахаром	215	48	
мангарики	1 шт	96	48,19

### Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп с макаронными изделиями	200	99	
фарш из птицы	205	493	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
чай с сахаром	200	48	
компот из яблок	60	8	
огурцы свежие			93,34

Повар: *Лит*

Литвиненко О.С.

Мелестра:

Медведева Л.А.