



ООШ №13
С.Е.Василенко

20 23 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкий Комсомольского района
День 5

«10» февраля 20 23 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша рисовая молочная	205	171	
сир твердый	25	91	
масло сливочное	10	66	
хлеб пшеничный	30	42	
чай с лимоном	222	61	
мандарины	1шт	88	
			72,35

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша рисовая молочная	255	222	
сир твердый	25	91	
масло сливочное	10	66	
хлеб пшеничный	30	42	
чай с лимоном	222	61	
мандарины	1шт	88	
			82,44

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп с мясной вырезкой	200	99	
картофель			
котлета говяжья	95	228	
каша гречневая рассычатая	100	175	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
фрукто-пшеничный			
огурцы соевые	60	47	
			94,48

Повар: *Лит*

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.



ООШ №13
С.Е.Василенко

20 23 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкий Комсомольского района
День 5

«10» февраля 20 23 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша рисовая молочная	205	171	
сир твердый	25	91	
масло сливочное	10	66	
хлеб пшеничный	30	42	
чай с лимоном	222	61	
мандарины	1шт	88	
			72,35

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша рисовая молочная	255	222	
сир твердый	25	91	
масло сливочное	10	66	
хлеб пшеничный	30	42	
чай с лимоном	222	61	
мандарины	1шт	88	
			82,44

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп с мясной выемкой	200	99	
картофель			
котлета говяжья	95	228	
каша гречневая рассыпчатая	100	175	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
фрукто-пшеничный			
огурцы соевые	60	47	
			94,48

Повар: *Лит*

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.



ООШ №13
С.Е.Василенко

20 23 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкий Комсомольского района
День 5

«10» февраля 20 23 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша рисовая молочная	205	171	
сир твердый	25	91	
масло сливочное	10	66	
хлеб пшеничный	30	42	
чай с лимоном	222	61	
мандарины	1шт	88	
			72,35

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша рисовая молочная	255	222	
сир твердый	25	91	
масло сливочное	10	66	
хлеб пшеничный	30	42	
чай с лимоном	222	61	
мандарины	1шт	88	
			82,44

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп с мясной выемкой	200	99	
картофель			
котлета говяжья	95	228	
каша гречневая рассыпчатая	100	175	
хлеб пшеничный / хлеб	60	122	
фрукто-пшеничный			
огурцы соевые	60	47	
			94,48

Повар: *Лит*

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.