



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ООШ №13
С.Е.Василенко

2022 года

МЕНЮ
столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошехабльского района
День 4

«06» декабря 2022 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
кнели из отварной рыбы	45	275	
рис отварной	100	150	
хлеб пшеничный / хлеб ржанно-пшеничный	60	122	
чай с лимоном	222	61	
помидоры свежие	40	54	
мандарины	1 шт	42	
			40,88

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
кнели из отварной рыбы	95	310	
рис отварной	150	225	
хлеб пшеничный / хлеб ржанно-пшеничный	60	122	
чай с лимоном	222	61	
помидоры свежие	60	4	
мандарины	1 шт	42	
			48,19

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
борщ с капустой и картофелем	200	88	
котлеты говяжьи	95	228	
каша пшеничная	150	231	
компот из сухофруктов	200	113	
хлеб пшеничный / хлеб ржанно-пшеничный	60	122	
помидоры свежие	60	8	
			93,37

Повар: Л.А.

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.