



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ ООШ №13
 С.Е.Василенко

2022 года

МЕНЮ
 столовой МБОУ ООШ №13 х. К-Гидроицкого Кошхаабьского района
 День 6

«05» декабря 2022 года

Завтрак в 1-4 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша гречневая вязкая	155	185	
сливочное масло	1/40	62	
чай пакетный/зеленый	60	122	
рисово-пшеничный			
чай с лимоном	222	69	
мангочин	1шт	88	
			40,88

Завтрак в 5-9 классах

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
каша гречневая вязкая на молоке	205	246	
сливочное масло	1/40	62	
чай пакетный	40	84	
чай с лимоном	222	69	
мангочин	1шт	88	
			48,19

Обед

Наименование блюд	Масса порции в гр.	Калорийность порции	Цена, руб
суп картофельный с борщом	200	49	
котлета паровая	95	224	
картофельное пюре	150	160	
чай пакетный/зеленый	60	122	
рисово-пшеничный			
компот из яблок с лимоном	200	104	
панировка сырная	60	47	
			93,34

Повар: *Лит*

Литвиненко О.С.

Медсестра:

Мединская Л.А.